

Endlich zu Hause in mir

Durch die 5 mystischen Tore der Liebe zurück ins Herz finden



Tagesseminar
mit
Manfred Mohr

Samstag, 15.9.2018
Praxis Christa May

Kaiserslautern

Die 5 mystischen Tore des Herzens

Unser Herz birgt unser seelisches Zentrum, dessen Geheimnisse von vielen Mystikern der verschiedenen Epochen beschrieben wurden. Im Kern dieser Lehren steht die Liebe, die nur darauf wartet, hinter der Tür des offenen Herzens von uns entdeckt zu werden.

Durch Liebe werden wir zu dem, was wir wirklich sind. Sind wir im Herzen und in der Liebe, dann stehen wir im Einklang mit uns, ebenso wie im Einklang mit dem Universum. In Liebe finden wir in den Flow, den Fluss des Lebens zurück, und schwingen uns ein in unsere Mitte. Die Dinge gehen uns leicht von der Hand, wir fühlen uns lebendig, gesund und glücklich.

Stress und Hektik können uns nur wiederfahren, wenn wir unser Zentrum verloren haben. Entdecken wir unser fühlendes Herz wieder neu, kommen wir wieder ganz bei uns an, stärken unseren seelischen Kern und brechen so ganz automatisch aus unserem Hamsterrad aus. Innerer Friede und Gelassenheit ist die Folge. Denn: Sind wir ganz mit unserem Herzen verbunden, ist alles gut.

Um gegenwärtig und im Herzen zu sein, wirkt schon die Verbindung mit unserem Gefühl Wunder. Achtsamkeit beginnt bei der Wahrnehmung meiner Gefühle, und der

Konzentration darauf, wie es mir in diesem Augenblick gerade geht.

Fühlen bringt uns zu uns selbst zurück. Durch die Wahrnehmung meiner Gefühle entdecke ich, was mir wirklich Freude macht. Auch Erfolg steht in direktem Zusammenhang mit Glück. Erfolg stellt sich dann ein, wenn wir glücklich sind. Konfuzius sagte: „Such dir eine Tätigkeit, die du wirklich mit Freude tust, und du wirst nie mehr arbeiten.“ Das, was ich mit Freude tue, schenkt mir selbst Erfüllung und lenkt damit ganz selbstverständlich die Aufmerksamkeit anderer auf mich und meine Arbeit.

Inhalte dieses Seminars

Direkter Kontakt zur Liebe und zu unserem fühlenden Herzen. Unsere Liebe wird für jeden Teilnehmer spürbar und erfahrbar gemacht.

Achtsamkeit: Wie fühle ich mich gerade? Was kann ich tun, um mich immer besser zu spüren?

Übungen, um die eigene Mitte wieder zu entdecken und zu stärken.

Wege aus dem Stress: Entspannung beginnt dort, wo ich aus dem Kopf in mein Herz finde.

Segnen als neue Form, Liebe zu mir selbst auf neue Weise praktizieren zu lernen: Die Arbeit mit dem „Segensbändchen“.



Manfred Mohr ist promovierter Chemiker. Nach vielen Jahren in beratender Tätigkeit für die Wirtschaft ist er heute als Autor und Seminarleiter tätig. In seinen Büchern und Seminaren widmet er sich vor allem den Themen Selbstliebe, Wünschen und Vergebung. Sein erfolgreichstes Buch, das Wunder der Selbstliebe, machte ihn auch einer größeren Öffentlichkeit bekannt. Mittlerweile sind mehr als eine Dreitmillion Bücher von ihm auf dem Markt.

Manfred Mohr war mit der 2010 verstorbenen Bestseller-Autorin Bärbel Mohr verheiratet und führt ihr geistiges Erbe weiter. Er lebt mit seinen Zwillingen in der Nähe von München.

Homepage: www.manfredmohr.de

Aktuelle Bücher



Manfred Mohr: Endlich zu Hause in mir, Droemer Knaur Verlag, 2018



Manfred Mohr: Mit dem Herzen segnen, Koha Verlag, 2014

Anmeldung

Termin: Samstag, 15.9 2018, 10-17.30 Uhr

Seminarort: Praxis Christa May
Beethovenstrasse 24
67655 Kaiserslautern

Gebühr: 120.- €

Anmeldung: Büro Manfred Mohr
Bueromanfredmohr(at)gmx.de
Tel.: (08144) 996809

Homepage: www.manfredmohr.de

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.